



COLONSCOPIA E TC COLONSCOPIA VIRTUALE

PREPARAZIONE

❖ ESEGUIRE IL SEGUENTE ESAME EMATOCHIMICO:

- CREATINEMIA

IL VALORE DELLA CREATINEMIA NON DEVE ASSOLUTAMENTE ESSERE ALTERATO, SE COSI' FOSSE RIVOLGERSI AL MEDICO DI FAMIGLIA E CHIEDERE CONFERMA RIGUARDO ALLA POSSIBILITA' DI ESEGUIRE L'ESAME.

LA PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA E TC COLONSCOPIA VIRTUALE DEVE ESSERE EFFETTUATA CON:

❖ **SELG-ESSE** (preparato ad alto volume costituito da 4 lt di soluzione)

O

❖ **MOVIPREP** (preparato a basso volume costituito da 2 lt di soluzione)

I PREPARATI DEVONO ESSERE ACQUISTATI IN FARMACIA

LA SCELTA DELLA PREPARAZIONE E' CONDIZIONATA DAI RIPETUTI EPISODI DI STIPSI ED IN BASE ALL'ETA' (PAZIENTI STITICI SI CONSIGLIA IL SELG ESSE 1000)

LA COLONSCOPIA VIRTUALE PREVEDE L'ASSUNZIONE DI MEZZO DI CONTRASTO IDROSOLUBILE PER OS CON CONSEGUENTE ALLUNGAMENTO DEI TEMPI DI ESECUZIONE DELL'ESAME.

POICHE' LA DURATA DELL'ESAME E' DI CIRCA 3 ORE, SI CHIEDE DI PRESENTARSI PRESSO LA STRUTTURA CIRCA 2 ORE PRIMA DELL'APPUNTAMENTO.



NORME DI CARATTERE GENERALE PER L'ASSUNZIONE DEL PREPARATO :

SELG-ESSE 1000 – IN CASO DI STITICHEZZA

UNA CONFEZIONE DI SELG-ESSE DA 4 BUSTE SERVE PER LA PREPARAZIONE DI 4 LITRI DI SOLUZIONE. OGNI BUSTA VA SCIOLTA IN UN LITRO DI ACQUA. L'ACCETTABILITÀ MIGLIORA RAFFREDDANDO POI LA SOLUZIONE (SENZA AGGIUNGERE GHIACCIO). BERE RAPIDAMENTE, OGNI 15 MINUTI, ¼ DI LITRO (1 BICCHIERE GRANDE) EVITANDO I PICCOLI SORSI. L'EVACUAZIONE INIZIA DOPO 2 ORE CIRCA.

NON ASSUMERE CIBI SOLIDI NELLE 3 ORE CHE PRECEDONO L'ASSUNZIONE DI SELG-ESSE E FINO ALL'ESECUZIONE DELLA COLONSCOPIA.

NON BISOGNA ASSUMERE PURGANTI, E NON SONO NECESSARI CLISTERI E DIETE PARTICOLARI.

ATTENERSI SCRUPOLOSAMENTE ALLE NORME RIPORTATE SUL FOGLIETTO ILLUSTRATIVO DI SELG-ESSE.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA ENTRO LE ORE 13:00, IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME DEVE ASSUMERE UNA DOSE COMPLETA DI SELG-ESSE SUDDIVISA NEL SEGUENTE MODO:

- ❖ IL POMERIGGIO ALLE ORE 15.00 BERE 2 LITRI DI SOLUZIONE
- ❖ LA SERA ALLE 19.00 BERE 2 LITRI DI SOLUZIONE (OGNI LITRO DI ACQUA VA ASSUNTO IN UN'ORA CIRCA)

LA MATTINA DELL'ESAME NON ASSUMERE NE' CIBI SOLIDI NE' ACQUA. L'EVENTUALE TERAPIA MEDICA ORALE VA ASSUNTA SENZA BERE LIQUIDI.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO NEL POMERIGGIO DOPO LE ORE 13:00, NELLE 24 ORE PRECEDENTI L'ESAME DEVE ASSUMERE UNA DOSE COMPLETA DI SELG-ESSE SUDDIVISA NEL SEGUENTE MODO:

- ❖ IL POMERIGGIO DEL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME ALLE ORE 18.00 BERE 2 LITRI DI SOLUZIONE OTTENUTA SCIogliENDO IN OGNI LITRO D'ACQUA 1 BUSTA DI SELG ESSE (OGNI LITRO VA BEVUTO IN UN'ORA CIRCA)
- ❖ IL MATTINO DEL GIORNO DELL'ESAME RIPETERE LA STESSA PREPARAZIONE DEL POMERIGGIO PRECEDENTE:
 - ✓ ALLE ORE 08:00 BERE UN LITRO D'ACQUA + SELG ESSE 1000
 - ✓ ALLE ORE 09:00 BERE UN LITRO D'ACQUA + SELG ESSE 1000

DOPO L'ASSUNZIONE DELL'ULTIMO LITRO DI PREPARAZIONE, NON ASSUMERE ULTERIORI LIQUIDI COME ACQUA, THÈ ECC..



NORME DI CARATTERE GENERALE PER L'ASSUNZIONE DEL PREPARATO :

MOVIPREP

ATTENZIONE: NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FENILCHETONURIA O FAVISMO

UNA CONFEZIONE DI MOVIPREP È COSTITUITA DA 4 BUSTE E SERVE PER LA PREPARAZIONE DI 2 LITRI DI SOLUZIONE. UN LITRO DI MOVIPREP È COSTITUITO DA UNA BUSTINA **A** E UNA BUSTINA **B**, CHE VANNO VERSATE INSIEME IN UN LITRO DI ACQUA E MESCOLATE FINO AL COMPLETO SCIoglimento DELLA POLVERE. **LA SOLUZIONE DEVE ESSERE BEVUTA NELL'ARCO DI 1 ORA.**

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA ENTRO LE ORE 13:00, IL GIORNO PRECEDENTE DEVE:

- ❖ BERE 1 LITRO DI MOVIPREP TRA LE 19:00 E LE 20:00
- ❖ SUCCESSIVAMENTE FARE UNA CENA LIQUIDA A BASE DI BRODO SENZA PASTINA.
- ❖ BERE IL SECONDO LITRO DI MOVIPREP TRA LE 21:30 E 22:30
- ❖ SUCCESSIVAMENTE BERE ALMENO 1 LITRO DI ACQUA, THÈ, CAMOMILLA O ALTRI LIQUIDI CHIARI.

SE L'ESAME SARA' ESEGUITO NEL POMERIGGIO DOPO LE ORE 13:00, LA SERA PRECEDENTE L'ESAME DEVE:

- ❖ ALLE ORE 19:30 CIRCA, CENARE CON UN PASTO LIQUIDO (BRODO SENZA PASTINA NE' SEMOLINO)
- ❖ SUCCESSIVAMENTE ALLE ORE 20:30 ASSUMERE 1 LITRO DI MOVIPREP E ALMENO MEZZO LITRO DI ACQUA, THÈ, CAMOMILLA O ALTRI LIQUIDI CHIARI
- ❖ AL MATTINO DEL GIORNO DELL'ESAME TRA LE 07:30 – 08:00 FARE UNA COLAZIONE LEGGERA (THÈ E FETTE BISCOTTATE NON INTEGRALI)
- ❖ ASSUMERE LE VARIE TERAPIE MEDICHE QUOTIDIANE, TRA LE 08:00 E LE 09:00
- ❖ BERE 1 LITRO DI MOVIPREP E TRA 09:30 E LE 10:00
- ❖ ASSUMERE ALMENO MEZZO LITRO DI ACQUA, THÈ, CAMOMILLA O ALTRI LIQUIDI CHIARI.
- ❖ DOPO LE ORE 10:00 NON ASSUMERE NE' CIBI SOLIDI NE' LIQUIDI.



INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA E TC COLONSCOPIA VIRTUALE

PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME E' NECESSARIO OTTENERE UNA PERFETTA PULIZIA DELL'INTESTINO, PERTANTO SI DEVONO OSSERVARE LE SEGUENTI INDICAZIONI

- ❖ NEI QUATTRO GIORNI PRECEDENTI L'ESAME NON ASSUMERE:
 - VERDURE
 - ORTAGGI (COME PATATE, POMODORI, MELANZANE, FAGIOLINI, PISELLI, ECC..)
 - FRUTTA CON SEMI (UVA, KIWI, CILIEGIE, OLIVE, ECC..)
 - ALIMENTI RICCHI DI SCORIE (TRA CUI PANE, PASTA, RISO E SEMOLINO)
 - CIBI INTEGRALI.

- ❖ SONO AMMESSI I SEGUENTI ALIMENTI:
 - UOVA
 - PESCE
 - CARNE ROSSA E BIANCA
 - FORMAGGI POCO GRASSI (MOZZARELLA, RICOTTA, ECC..)
 - YOGURT
 - GELATI
 - BUDINI
 - LATTE VACCINO O DI SOIA
 - THE'
 - SUCCHI DI FRUTTA NON POLPOSI.

- ❖ I GIORNI PRECEDENTI L'ESAME E' CONSENTITO FAR COLAZIONE CON:
 - CAFFE'
 - THE'
 - MIELE
 - ZUCCHERO,
 - BISCOTTI O FETTE BISCOTTATE NON INTEGRALI E SENZA SEMI.

- ❖ IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME A PRANZO SI PUO' MANGIARE:
 - UN BRODO DI CARNE O VEGETALE SENZA VERDURE
 - UNO YOGURT SENZA FRUTTA IN PEZZI O SEMI

- ❖ IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME A CENA SI PUO' MANGIARE:
 - SOLO BRODO DI CARNE O VEGETALE SENZA PASTINA NE' CARNE E NE' VERDURE.

- ❖ ASSUMERE TANTI LIQUIDI NEI GIORNI PRECEDENTI L'ESAME.



- ❖ E' POSSIBILE BERE ACQUA NON GASSATA, THE' O TISANE ANCHE ZUCCHERATE.
- ❖ DURANTE LA PREPARAZIONE E ANCHE IL GIORNO STESSO DELL'ESAME SI POSSONO CONTINUARE LE EVENTUALI TERAPIE IN CORSO, MANTENENDO UN INTERVALLO DI 1-2 ORE TRA L'ASSUNZIONE DI FARMACI PER VIA ORALE E L'ASSUNZIONE DEL PREPARATO.
SE L'ESAME E' PREVISTO DI MATTINA, LA TERAPIA MEDICA ORALE VA ASSUNTA SENZA BERE ALCUN LIQUIDO.
- ❖ NON ASSUMERE CIBI SOLIDI DALL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE CON SELG ESSE O CON MOVIPREP FINO ALLA FINE DELL'ESAME.
- ❖ SE L'ESAME E' PREVISTO NEL POMERIGGIO, E' POSSIBILE FARE COLAZIONE CON THE' E FETTE BISCOTTATE NON INTEGRALI E SUCCESSIVAMENTE CONTINUARE CON LA PREPARAZIONE. SI RACCOMANDA TUTTAVIA DI NON ASSUMERE LIQUIDI, NEPPURE ACQUA, DOPO LA CONCLUSIONE DELLA STESSA.