



REPARTO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA

Preparazione all'esame di RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA (COLONSCOPIA) CON EVENTUALE BIOPSIA

PREPARAZIONE COLONSCOPIA

PREPARAZIONE CON:

- preparato ad alto volume costituito da 4 lt di soluzione oppure
 - preparato a basso volume costituito da 2 lt di soluzione
- I PREPARATI VANNO REPERITI IN FARMACIA E NON SONO MUTUABILI.

INFORMAZIONI E REGOLE DA SEGUIRE PER LA COLONSCOPIA

PER L'ESECUZIONE DELL'ESAME E' NECESSARIO OTTENERE UNA PERFETTA PULIZIA DELL'INTESTINO PER TANTO DOVRA' OSSERVARE LE SEGUENTI INDICAZIONI:

NEI QUATTRO GIORNI PRECEDENTI L'ESAME ENDOSCOPICO :

- NON ASSUMERE VERDURE , ORTAGGI (COME PATATE, POMODORI, MELANZANE, FAGIOLINI, PISELLI ECC..), FRUTTA CON SEMI (UVA, KIWI, CILIEGIE, OLIVE ECC..), ALIMENTI RICCHI DI SCORIE(TRA CUI PANE , PASTA ,RISO E SEMOLINO), E CIBI INTEGRALI
- SONO AMMESSI TUTTE LE PROTEINE: UOVA , PESCE, CARNE ROSSA E BIANCA, FORMAGGI POCO GRASSI (MOZZARELLA , RICOTTA ECC..) , YOGURT, GELATI, BUDINI, LATTE VACCINO O DI SOIA, THE E SUCCHI DI FRUTTA NON POLPESI.
- I GIORNI PRECEDENTI L'ESAME : E' CONSENTITO FAR COLAZIONE CON CAFFE' , TE' , MIELE, ZUCCHERO, BISCOTTI O FETTE BISCOTTATE NON INTEGRALI E SENZA SEMI;
- IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME , A PRANZO SI PUO' MANGIARE UN UN BRODO DI CARNE O VEGETALE SENZA VERDURE, UNO YOGURT SENZA FRUTTA IN PEZZI O SEMI; A CENA SI PUO' ASSUMERE SOLO BRODO DI CARNE O VEGETALE SENZA PASTINA NE' CARNE E NE' VERDURE.
- ASSUMERE TANTI LIQUIDI NEI GIORNI PRECEDENTI L'ESAME
- E' POSSIBILE BERE ACQUA NON GASSATA, THE' O TISANE ANCHE ZUCCHERATE.
- IN CASO DI STITICHEZZA ASSUMERE 2 BUSTINE AL GIORNO DI MOVICOL SENZA AROMA O LAEVOLAC O ALTRI LASSATIVI SIMILARI PER I 4 GIORNI ANTECEDENTI ALL'ESAME (durante i giorni di dieta).

DURANTE LA PREPARAZIONE ALL'ESAME, E ANCHE IL GIORNO STESSO DELLA PROCEDURA ENDOSCOPICA, SI POSSONO CONTINUARE LE EVENTUALI TERAPIE IN CORSO, MANTENENDO UN INTERVALLO DI 1- 2 ORE TRA L'ASSUNZIONE DI FARMACI PER VIA ORALE E L'ASSUNZIONE DEL PREPARATO. SE L'ESAME VENISSE ESEGUITO DI MATTINA, LA TERAPIA MEDICA ORALE VA ASSUNTA SENZA BERE ALCUN LIQUIDO.

SE SI ASSUMONO FARMACI ANTICOAGULANTI (SINTROM, COUMADIN, EPARINA, O ANTIAGGREGANTI COME TIKLID, PLAVIX, ASPIRINA), INSULINA O TERAPIE PER DIABETE , CONTATTARE IL PROPRIO SPECIALISTA O MEDICO DI MEDICINA GENERALE O IL CENTRO DI ENDOSCOPIA ALMENO 7 GIORNI PRIMA DELL'ESAME, AL FINE DI SOSTITUIRILI CON SOMMINISTRAZIONE PER VIA S.C. DI



EPARINA AL DOSAGGIO DI 1 FIALA AL DI.(per quanto riguarda gli anticoagulanti) IL PAZIENTE PORTATORE DI PROTESI VALVOLARE CARDIACHE DEVE INFORMARE I MEDICI ED IL PERSONALE INFERMIERISTICO DI GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA DIGESTIVA PER EVENTUALE TERAPIA ANTIBIOTICA DA STABILIRE PRIMA DELL'ESAME.
NON ASSUMERE CIBI SOLIDI DALL'INIZIO DELLA PREPARAZIONE CON SELG ESSE- o del MOVIPREP FINO ALLA FINE DELL'ESAME.
SE LA PROCEDURA ENDOSCOPICA E' PREVISTA NEL POMERIGGIO, E' POSSIBILE FARE COLAZIONE CON THE' E FETTE BISCOTTATE NON INTEGRALI ,E SUCCESSIVAMENTE CONTINUARE CON LA PREPARAZIONE.. SI RACCOMANDA TUTTAVIA DI NON ASSUMERE LIQUIDI, NEPPURE L'ACQUA, DOPO LA CONCLUSIONE DELLA STESSA.

GLI ORARI DELL'APPUNTAMENTO SONO INDICATIVI E POSSONO ESSERE MODIFICATI IN RAPPORTO ALLE NECESSITA' DI SERVIZIO (COMPLESSITA' DELLE PROCEDURE E AL FUNZIONAMENTO OTTIMALE DEI LAVA-ENDOSCOPI AD ALTA DISINFEZIONE).

I PAZIENTI DEVONO SEMPRE PORTARE CON SE' IL LIBRETTO DELLE ESENZIONI.

NORME DI CARATTERE GENERALE PER L'ASSUNZIONE DI PREPARATO AD ALTO VOLUME (INDICATA NEI PAZIENTI TENDENZIALMENTE STITICI)

- La confezione da 4 buste serve per la preparazione di 4 litri di soluzione. Ogni busta va sciolta in un litro di acqua. L' accettabilità migliora raffreddando poi la soluzione (senza aggiungere ghiaccio). Bere rapidamente, ogni 15 minuti, ¼ di litro (1 bicchiere grande) evitando i piccoli sorsi. L'evacuazione inizia dopo 2 ore circa.
- Non assumere cibi solidi nelle 3 ore che precedono l' assunzione del preparato e fino all'esecuzione della colonscopia.
- E' possibile bere acqua, thè zuccherato, camomilla, fino a 2 ore prima della colonscopia, se l'esame venisse eseguito privo di sedazione profonda.
- Non bisogna assumere purganti, e non sono necessari clisteri e diete particolari.
- Attenersi scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo del prodotto.

A) SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA

Il giorno precedente l'esame assumere una dose completa del prodotto suddivisa nel seguente modo.

- il pomeriggio alle ore 15.00 bere 2litri di soluzione.
- la sera alle 19.00 bere 2litri di soluzione.(ogni litro di acqua va assunto in un'ora circa) LA MATTINA DELLA PROCEDURA NON ASSUMERE NE' CIBI SOLIDI NE' ACQUA. L'EVENTUALE TERAPIA MEDICA ORALE VA ASSUNTA SENZA BERE LIQUIDI.

B) SE L'ESAME SARA' ESEGUITO NEL POMERIGGIO Nelle 24 ore precedenti l'esame assumere una dose completa del suddivisa nel seguente modo.

- Il pomeriggio del giorno precedente l'esame alle ore 18.00 bere 2 litri di soluzione ottenuta sciogliendo in ogni litro d'acqua 1 busta (OGNI LITRO VA BEVUTO IN UN'ORA CIRCA).
- Il mattino del giorno dell'esame ripetere la stessa preparazione del pomeriggio precedente:
- alle ore 08,00 bere un litro d'acqua + 1 busta del prodotto
- alle ore 09,00 bere un litro d'acqua + 1 busta del prodotto

3) Dopo l'assunzione dell'ultimo litro di preparazione, NON ASSUMERE ULTERIORI LIQUIDI COME L'ACQUA, the' ecc..

NORME DI CARATTERE GENERALI PER L'ASSUNZIONE DI PREPARATO A BASSO VOLUME (INDICATO PER UTENTI DIALIZZATI)



Un litro di prodotto é costituito da una bustina A e una bustina B, che vanno versate insieme in un litro di acqua e mescolare fino al completo scioglimento della polvere. La soluzione deve essere bevuta nell'arco di 1 ora. L'assunzione va ripetuta con un secondo litro di prodotto.

A. SE L'ESAME SARA' ESEGUITO LA MATTINA ENTRO LE ORE 13:00

- Il giorno precedente l'esame bere 1 litro di soluzione tra le 19:00 e le 20:00 e, successivamente, fare una cena liquida a base di brodo senza pastina.
- Bere il secondo litro tra le 21:30 e le 22:30 e successivamente bere almeno 1 litro di acqua o the, camomilla o altri liquidi chiari.

B.2) SE L'ESAME SARA' ESEGUITO NEL POMERIGGIO DOPO LE ORE 13:00

- La sera precedente l'esame, ore 19,30 circa; cenare con un pasto liquido (brodo senza pastina ne' semolino) e successivamente alle ore 20,30 assumere 1 litro di prodotto e almeno mezzo litro di acqua , the ed altri liquidi chiari.
- Al mattino del giorno dell'esame tra le 7,30-8,00 fare colazione ed assumere le varie terapie mediche quotidiane, tra le 8:00 e le 9:00, bere 1 litro di prodotto e tra 9:30 e le 10:00 assumere almeno mezzo litro di acqua o altri liquidi chiari.
- Dopo le 10:00 non assumere ne cibi solidi ne' liquidi

ATTENZIONE: NON ASSUMERE MOVIPREP IN CASO DI FENILCHETONURIA O FAVISMO