



## REPARTO DI GASTROENTEROLOGIA

### Preparazione all'esame di BREATH TEST INTOLLERANZA AL LATTOSIO

PREPARAZIONE BREATH TEST: LATTOSIO Durata 4 ore.

Non si devono assumere antibiotici, lassativi, probiotici ( fermenti lattici) nei 7 gg che precedono il test.

Il giorno prima del test il pranzo e la colazione sono liberi, mentre a cena si può mangiare solo ed esclusivamente riso bollito condito con olio, fettina ai ferri o pesce bollito conditi con olio. Non dovrà consumare frutta , verdura, pane , pasta e bibite gassate Il giorno dell' esame si deve essere digiuni almeno dalla mezzanotte del giorno prima. Se è fumatore dovrà smettere di fumare almeno dalla sera precedente il giorno in cui esegue il test. La mattina dell' esame i pazienti possono assumere tutti i farmaci salvavita ( ipertensivi,cardiologici o antidiabetici). Durante l' esecuzione del test non si potrà consumare alcun cibo ne bevande(comprese chewing gum e caramelle).

I pazienti diabetici per effettuare il Breath Test al GLUCOSIO devono contattare il proprio medico curante per modificare la terapia