



COLONSCOPIA (RETTOSIGMOIDOCOLONSCOPIA)

PREPARAZIONE

Per l'effettuazione degli esami endoscopici è necessario il **digiuno assoluto da almeno 6 ore**, durante le quali non dovranno essere assunti **neanche i liquidi**.

Se l'esame dovrà essere eseguito nel pomeriggio, si potrà consumare la colazione, con tè e fette biscottate/biscotti.

In caso di assunzione di terapia:

- Cardioaspirina e cardirene - l'assunzione non dovrà essere sospesa (si consiglia di non assumerli solo il giorno stesso della procedura).
- Antiaggreganti (tiklid, ibustrin, plavix, brilique, efient) - l'assunzione dovrà essere sospesa 7 giorni prima dello svolgimento dell'esame;
- Nuovi anticoagulanti orali (pradaxa, xarelto, eliquis, lixiana) - l'assunzione dovrà essere sospesa 2 giorni prima dello svolgimento dell'esame.
- Anticoagulanti orali definiti tao (sintrom, coumadin) - l'assunzione dovrà essere sospesa 7 giorni prima dello svolgimento dell'esame.

La preghiamo di **rivolgersi al cardiologo/angiologo** che le ha prescritto la terapia antiaggregante/anticoagulante, o al centro Tao che la segue, per comunicare la necessità di sospensione della terapia e la valutazione della eventuale somministrazione di eparina sottocute.

Avvertenze in caso di svolgimento dell'esame in sedazione:

La somministrazione di sedativi durante lo svolgimento degli esami endoscopici provoca sonnolenza, pertanto il paziente dovrà astenersi dalla guida di autoveicoli e dall'impiego di macchinari potenzialmente pericolosi, nonché dall'eseguire lavori impegnativi o assumere decisioni legali nelle 24 ore successive all'effettuazione della procedura; per il rientro al domicilio il paziente dovrà essere accompagnato.

In caso di impossibilità ad eseguire l'esame annullare la prenotazione con preavviso di almeno 72 ore.



Policlinico Casilino
Via Casilina 1049
00169 Roma

Informazioni: 06 23188305 - informazioni@policlinicocasilino.it

Prenotazioni e disdette: 06 9939 / LUN-VEN: 7:30-19:30 -- SAB: 7:30-13:00

IN CASO DI STIPSI, nei 4 giorni precedenti l'esame, assumere 2 bustine al giorno di MACROGOL (MOVICOL o simili). *I preparati vanno acquistati in farmacia, poiché non sono a carico del Sistema Sanitario Nazionale.*

DIETA DA OSSERVARE NEI 4 GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

- A colazione si possono assumere: caffè, tè, latte, miele, biscotti o fette biscottate.
- Durante la giornata assumere tanti liquidi
- Consigliata l'assunzione di Simeticone compresse masticabili (Mylicongas), nella dose di n. **1 compressa** alla fine di ogni pasto principale* (colazione, pranzo e cena)

Indicazione per i pasti

ALIMENTI AMMESSI	ALIMENTI NON AMMESSI
• Uova, pesce, carne rossa/bianca • Formaggi poco grassi (<i>mozzarella, ricotta, etc.</i>) • Yogurt cremoso (<i>senza frutta in pezzi</i>) • Budino, gelato (<i>no cono, no pezzi di frutta ocioccolato</i>) • Latte vaccino o di soia, tè, succhi di frutta (<i>no polposi</i>) • Pasta 70gr • Riso 50gr	• Verdure (<i>insalata, spinaci, bieta, etc.</i>) • Ortaggi (<i>patate, pomodori, melanzane, piselli, etc.</i>) • Frutta con semi (<i>uva, kiwi, ciliegie, fragole, etc.</i>) • Alimenti ricchi di scorie (<i>pane e semolino</i>) • Cibi integrali (<i>tutti</i>)

IL GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

- *Continuare con la dose di Simeticone compresse come precedentemente indicato (non assumere alcuna compressa il giorno in cui dovrà effettuare la procedura)
- **A pranzo non assumere cibi solidi.** È consentita solo l'assunzione di liquidi, come ad esempio:
 - Brodo di carne o vegetale
 - Yogurt
 - Etc.
- **A cena assumere** solo liquidi chiari (acqua, tè, camomilla, tisana, ecc)
- **Assumere UNO dei seguenti preparati (seguono indicazioni specifiche):**
 - A) Preparato a BASSO volume: PLENVU (1 litro) - vedi pag. 3**
Attenzione: non assumere PLENVU in caso di **fenilchetonuria** o **favismo**.
Attenersi scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo;
 - B) Preparato a MEDIO volume: CLENSIA (2 litri) - vedi pag. 4**
Attenersi scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo
 - C) Preparato ad ALTO volume: SELG-ESSE (4 litri) - vedi pag. 5**
Questo prodotto è **indicato in caso di insufficienza renale**. Prima dell'assunzione contattare il medico specialista



INDICAZIONI PER PREPARATO

A) PREPARATO A BASSO VOLUME: PLENVU (1 LITRO)

Attenzione: non assumere PLENVU in caso di **fenilchetonuria** o **favismo**.

Attenersi scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo;

Se l'esame sarà eseguito la mattina (entro le ore 13.30):

- Il giorno precedente l'esame assumere la preparazione a basso volume PLENVU (1 litro)
- Iniziare con la dose 1 alle ore 16:00/16:30 circa e proseguire con la dose 2, alle ore 21:00/21:30 circa.
- Dalla mezzanotte non assumere più liquidi.

Se l'esame sarà eseguito nel pomeriggio (dopo le ore 14.00):

- Il giorno precedente l'esame assumere la preparazione a basso volume PLENVU (1 litro).
- Iniziare con la "dose 1" alle ore 20:00 del giorno precedente l'esame e proseguire con la "dose 2" la mattina dell'esame, concludendo l'assunzione sei ore prima dell'orario dell'appuntamento.
- Non assumere più liquidi a partire dalle sei ore precedenti l'appuntamento.
- La mattina potrà fare una leggera colazione con tè e due fette biscottate.

Dose 1



Tra il termine dell'assunzione della dose 1 e l'inizio dell'assunzione della dose 2 deve passare almeno 1 ora.

Dose 2



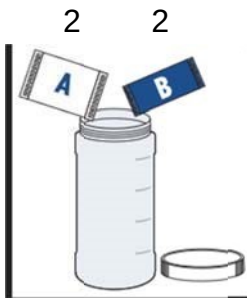
B) PREPARATO A MEDIO VOLUME: CLENSIA (2 LITRI)

Attenersi scrupolosamente alle norme riportate sul foglietto illustrativo

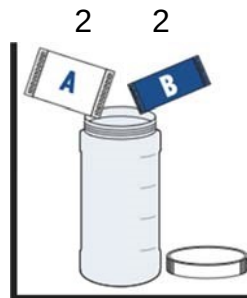
Come preparare le due dosi di **CLENSIA**:

- **1° Litro di preparato:** 2 Buste A+ 2 Buste B in un contenitore con 1 litro di acqua
- **2° Litro di preparato:** 2 Buste A+ 2 Buste B in un contenitore con 1 litro di acqua

PRIMO LITRO



SECONDO LITRO



Se l'esame dovrà essere eseguito la mattina (entro le ore 13.30)

- Il giorno precedente l'esame assumere due litri di CLENSIA suddivisi come segue:
- il pomeriggio, tra le ore 18.00 e le ore 19.00 bere un litro di soluzione
- la sera, tra le ore 21.00 e le ore 22.00 bere il secondo litro di soluzione e successivamente bere almeno un litro di liquidi chiari (tè o camomilla)
- dalla mezzanotte non assumere più liquidi

Se l'esame dovrà essere eseguito nel pomeriggio (dopo le ore 14.00)

- La sera precedente l'esame, alle ore 20.00, assumere un litro di preparazione e almeno ½ litro di liquidi chiari (tè o camomilla) e proseguire con la ulteriore dose la mattina dell'esame, concludendo l'assunzione sei ore prima dell'orario dell'appuntamento
- Non assumere più liquidi a partire dalle sei ore precedenti l'appuntamento
- La mattina potrà fare una leggera colazione con tè e due fette biscottate.

C) PREPARATO AD ALTO VOLUME: SELG-ESSE (4 litri)

Prodotto indicato in caso di insufficienza renale.

Prima dell'assunzione contattare il medicospecialista.

Una confezione di SELG-ESSE contiene 4 bustine.

Ogni busta va sciolta in 1litro di acqua, per un totale di 4 litri di preparazione.

Se l'esame dovrà essere eseguito la mattina (entro le ore 13.30)

- Il giorno precedente l'esame assumere 4 litri di SELG-ESSE, suddivisi come segue:
- Il pomeriggio, alle ore 15.00 bere due litri di soluzione
- La sera alle ore 19.00 bere gli ultimi due litri di soluzione (ogni litro di soluzione deve essere assunto in circa 1 ora)
- Dalla mezzanotte non assumere più liquidi

Se l'esame dovrà essere eseguito nel pomeriggio (dopo le ore 14.00):

- La sera precedente l'esame, alle ore 18.00, assumere due litri di preparazione (ogni litro di soluzione deve essere assunto in circa 1 ora) e proseguire con la ulteriore dose la mattina dell'esame, concludendo l'assunzione sei ore prima dell'orario dell'appuntamento
- Non assumere più liquidi a partire dalle sei ore precedenti l'appuntamento
- La mattina potrà fare una leggera colazione con tè e due fette biscottate.